

## Waarom carrière coaching?



### Problemen/ uitdagingen

- Ik twijfel aan mijn huidige baan
- Ik voel me vastgelopen in mijn ontwikkeling
- Ik haal geen energie meer uit het werk dat ik doe
- Ik krijg een leidinggevende rol
- Ik overweeg een verandering, maar weet niet goed wat/hoe
- Ik wil geen tijd verliezen door een verkeerde keuze te maken in mijn groei



### Gewenste voordelen

- Meer zelfvertrouwen, grenzen leren stellen of beter leren communiceren
- Uitzoeken en bewust kiezen voor wat ik nu écht wil
- Formuleren van mijn persoonlijke missie
- Tonen van persoonlijk leiderschap
- Knopen doorhakken
- Meer plezier in het werk



### Voordeelverschaffers

- Vergroot je zelfinzicht en ontwikkel je persoonlijk leiderschap
- Verken je ik; wie ben je, wat kun je, hoe werk je, wat zijn je patronen?
- Ontdek je kwaliteiten, normen en waarden
- Benoem dromen & ambities; wat wil je?
- Jezelf krachtig positioneren en profileren, zodat je zichtbaarder bent



### Resultaat

- Een helder zelfbeeld van je persoonlijkheid, kwaliteiten, waarden en drijfveren
- Een persoonlijke visie en missie m.b.t. je ontwikkeling en groei
- Meer zelfvertrouwen
- Je toont persoonlijk leiderschap en eigenaarschap
- Je persoonlijke ontwikkeling omgezet in een persoonlijk plan met meetbare doelstellingen